



Могилёўскі гарадзішчны ўніверсітэт імя А.А. Кулешова  
Інстытут павышэння кваліфікацыі і переподготовкі



МГУ імя А.А. Кулешова

## XIV Псіхалагічны восеньскі кірмаш

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРАВМПУНКТ:

*теория и практика*



23  
ноября  
2022

Секреты психологии  
психологам и не только...

📞 71 29 00

Ведется предварительная запись на мастер - классы



Елена  
Громова



# Г Ф О Т О П С И Х О Л О Г И Я Г

**ВОРКШОП ПО ФОТОПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ТЕХ:**

- кто любит фотографироваться и не знает почему,
- кто не любит фотографироваться и не знает почему,
- кто предпочитает прятать шрамы,
- у кого есть «рабочая» и «нерабочая сторона»,
- кто хочет пофантализировать,
- как видят другие люди Вас , и каким показывать себя в селфи.

*А также о том, как снимать психологический портрет и что такое процесс осознавания в статичном кадре.*

# **ОТНОСИТСЯ К СЕБЕ С ДОБРОТОЙ**

**Приглашаю обсудить эффективность навыков сострадания  
для психологов и аппробировать практику  
Любящей доброты на себе.**

*В глубине души каждый из нас ценит доброту  
и хочет, чтобы его любили.*

*Мы радуемся и откликаемся на проявления доброты,  
иногда грустим, что это происходит редко.  
Бывает, что можем быть добрыми к друзьям,  
близким, клиентам,  
а вот к себе - относимся строго.*

*Любящую доброту можно тренировать,  
ведь человеческой природе -  
присуще быть добрыми.*

**Применяйте навыки сострадания на практике!**

*Прудникова Ольга*



## Игры, в которые играют люди

Приглашаем Вас к метафорическому исследованию процессов

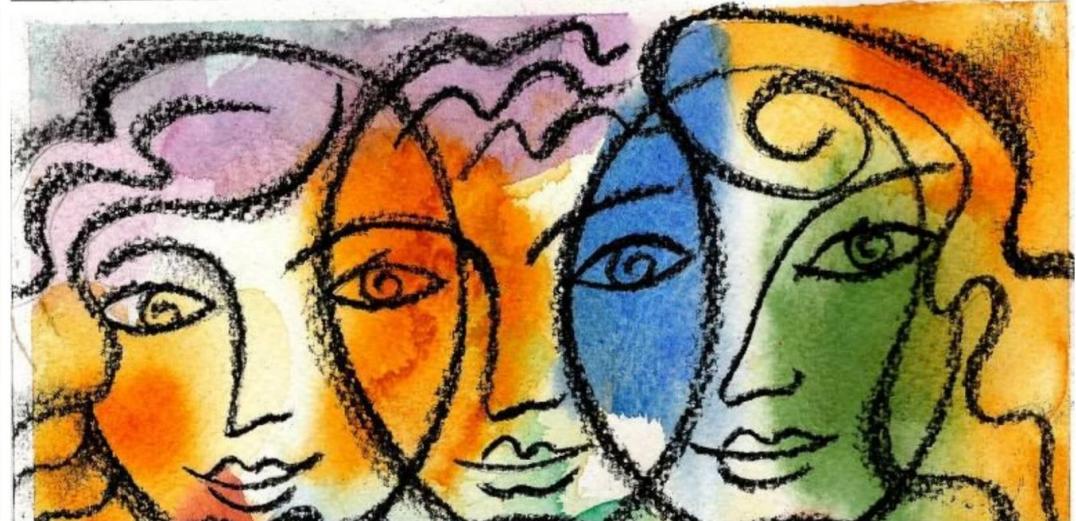
«МАНИПУЛЯЦИЙ»,  
«УПРАВЛЕНИЯ»,  
«НАПРАВЛЕНИЯ»  
других людей и себя,  
будем осознавать  
чувства и действия.



Цедрик Елена



Куржалова Олеся



**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В ЖИЗНИ  
ИГРАЕТ СВОИ РОЛИ**

*Жизненные сценарии поведения*



# Сделать выбор

---

ПОЧЕМУ ПОРОЙ ТАК СЛОЖНО  
ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ?

МЫ ПО МНОГУ РАЗ ПРОКРУЧИВАЕМ  
В ГОЛОВЕ ВОЗМОЖНЫЕ  
ПОСЛЕДСТВИЯ. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ  
ОТНИМАЕТ СИЛЫ.

РАЗБИРАЕМСЯ, ПОЧЕМУ ТАК  
СТРАШНО СДЕЛАТЬ ВЫБОР, КАК  
НАУЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ СВОИ  
НАСТОЯЩИЕ ЖЕЛАНИЯ И МОЖНО ЛИ  
ОБЛЕГЧИТЬ ЭТот ПРОЦЕСС

---

Коляго Юлия,  
старший преподаватель  
кафедры андрагогики  
ИПКиП БГПУ им. М.Танка



# НейроФитнес

*Новый взгляд на профилактику и терапию травмы*



## КОМУ ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНО

- тем, кто работает с детьми с СДВГ;
- тем, кто разучился расслабляться и живёт в постоянном стрессе;
- тем, кто не понаслышке знает что такое панические атаки и фобии;
- тем, кто хочет улучшить свою концентрацию внимания.

**Зубринович Наталья**



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
МОГИЛЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени А.А.КУЛЕШОВА  
ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕПОДГОТОВКИ



# СЕРТИФИКАТ



XIV областного фестиваля практической психологии  
**«Псіхалагічны восеньскі кірмаш»**

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРАВМПУНКТ:** *теория и практика*



Директор ИПКиП  
23 ноября 2022 года

Секреты психологии  
психологам и не только...

И.В.Шардыко

