



Могилевский государственный университета имени А.А.Кулешова
Институт повышения квалификации и переподготовки



XVIII областной фестиваль практической психологии
«Псіхалагічны восеньскі кірмаш»

**РЕБЕНОК
ПОДРОСТОК
РОДИТЕЛЬ**

точки опоры и векторы роста



Секреты психологии
психологам и не только...



05_ноября_2026

КАК НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ В РОДИТЕЛЬСТВЕ

**Для тех, кто хочет уйти от тревоги,
вызванной чужими
«идеальными» примерами**

**Найти свой путь в родительстве
значит отказаться от погони за
чужими идеальными шаблонами,**

**настроить воспитание под
особенности Вашей семьи,
ваши ценности и
характер вашего ребенка**



СВЕТЛАНА ЛУКЬЯНЦЕВА
семейный психолог,
гештальт - терапевт

@lukiantseva_svetlana

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: от детства к подростковому возрасту

Как помочь ребенку понимать
свои чувства и справляться
с трудными ситуациями

О простых приемах:
как называть эмоции,
реагировать на истерики и злость,
учить выражать чувства словами

И о взрослых:
чтобы быть рядом, нам нужна своя
опора. О том, как сохранять
спокойствие и ресурс, не теряя
контакта с собой и ребенком



@[svetlana_shchurava](https://www.instagram.com/svetlana_shchurava)

СВЕТЛАНА Щурова
психолог УЗ "МОДБ",
гештальт - терапевт

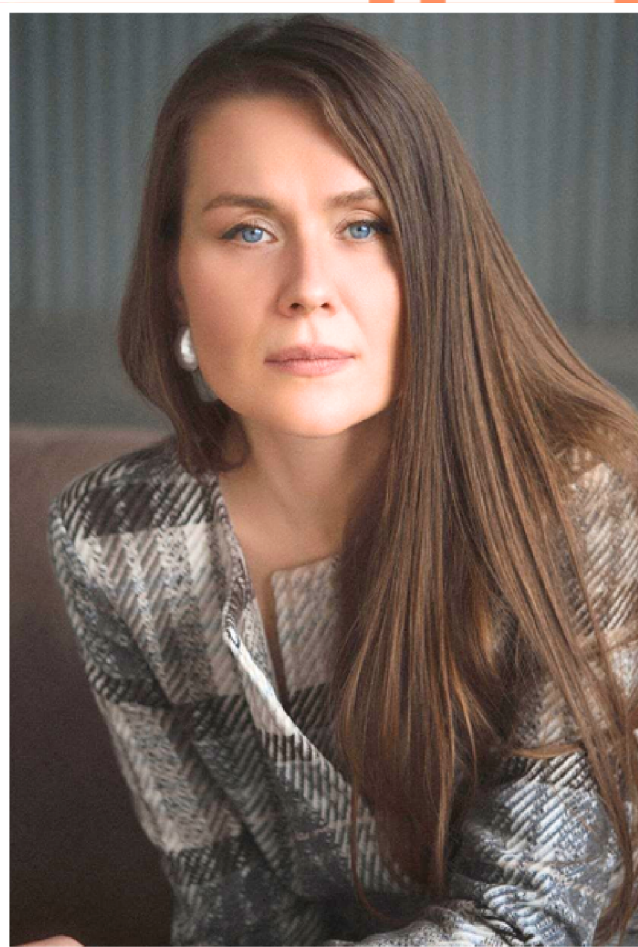
ПСИХОДИНАМИКА ПОДРОСТКОВОЙ АГРЕССИВНОСТИ

**Психотерапия подростков:
компетенции, зоны влияния и
ответственности**

**Молчание подростка как форма
агрессии. Когда разговоры бессильны**

**Буллинг как архаичный,
неструктурированный механизм
эвакуации групповой агрессии и
тревоги**

**Девиантное поведение подростков:
Аддикции
Асоциальное поведение
Аутоагрессия**



**АЛЕНА АВСЯНКИНА,
гештальт - терапевт , супервизор.
Психодинамически
ориентированный терапевт**

@sol_psychoterapy.

ПОДРОСТОК - РОДИТЕЛЬ - СПЕЦИАЛИСТ:

от поиска виноватого к сотрудничеству

Взрослеет подросток, а меняться приходится всей семье?

Что происходит, когда привычные способы близости и контроля перестают работать.

За «ТРУДНЫМ ПОДРОСТКОМ» важно увидеть отношения. Исследуем агрессию, замкнутость и протест с учётом его переживаний и семейного контекста.

«ИСПРАВТЕ ЕГО»:
ловушка для специалиста. Как нас приглашают стать спасателем, судьёй или союзником в семейном конфликте.

Один случай, несколько версий. Что скрывается за первым впечатлением?



АНТОН ВЛАСОВ,
психолог, магистр психологии
гештальт-терапевт,
семейный терапевт

@anton_ulasau

МОСТЫ ВМЕСТО СТЕН:

о принципах воспитания и восстановлении
связи после конфликтов

Каждый РОДИТЕЛЬ хоть раз чувствовал,
как после ссоры с ребенком между
Вами вырастает невидимая СТЕНА

На своем выступлении я расскажу, как
выстраивать отношения с современными
детьми и ПОДРОСТКАМИ, чтобы
конфликты не разрушали, а укрепляли
вашу СВЯЗЬ

Поговорим о ПРОФИЛАКТИКЕ ссор через
осознанные принципы воспитания и
разберем практический инструментарий
«СКОРОЙ ПОМОЩИ»
для возвращения тепла и доверия в
семью



МАРИЯ КУРГУЗИКОВА
семейный психолог, педагог,
специалист по выстраиванию
взаимоотношений

@psy_mashakurhuzikova

VR – ДИАГНОСТИКА, КАК КАРТА СЕМЬИ: на цифрах видим точки напряжения между родителем и подростком

Где на самом деле ЛОМАЕТСЯ
КОНТАКТ родителя и подростка — и
что с этим делать.

От домыслов к точным данным:
используем психофизиологическую
карту, как КОМПАС ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ
родителя и ребёнка.

Рабочие техники для построения
точного маршрута: что делать, в
каком направлении двигаться и как
отслеживать результат.



ТАТЬЯНА УШЕНКО
семейный психолог
сертифицированный коуч и
специалист по
профориентации
psy_tatsiana_ushenko

ВАЛЕНТИНА БЕЛЕВИЧ
практический психолог, коуч,
бизнес-тренер, старший
преподаватель ИПКиП БГПУ им.
М.Танка
valentina.belevich

СЕМЕЙНЫЙ ПРОФАЙЛИНГ: СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКОМ

На мастер-классе Вы узнаете,
что такое семейный профайлинг
подростков

научитесь составлять
психологический портрет
подростка

освоите навыки
бесконфликтного общения с
подростками



ПЕТР ДЕМИДЧИК
Психолог, коуч,
профайлер-верификатор

@petr_demidchik

ЮЛИЯ КОЛЯГО
Практический психолог, магистр,
старший преподаватель Академии
управления при Президенте РБ,
ИПКП БГПУ, УСП (ИЦ Сколково)

@julia_kolyago



Могилевский государственный университета имени А.А.Кулешова
Институт повышения квалификации и переподготовки



XVIII областной фестиваль практической психологии «Псіхалагічны восеньскі кірмаш»



РЕБЕНОК ПОДРОСТОК РОДИТЕЛЬ

точки опоры и векторы роста

На фестивале вас ждут увлекательные мастер-классы от опытных психологов по различным направлениям.

Кірмаш - уникальная возможность узнать новое, поделиться опытом и расширить свои профессиональные горизонты!

08.30 - 09.15 Регистрация участников фестиваля

09.15 - 09.30 Организационное собрание

05 _ноября_ 2026

Обязательная регистрация с указанием выбранных Вами
мастер-классов:

по телефону 80222 712900

по электронной почте ipkmog@m.msu.by